

ŠILALĖS SPORTO MOKYKLOS 2024–2025 IR 2025–2026 MOKSLO METŲ UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šilalės sporto mokyklos (toliau – mokykla) 2024–2025 ir 2025–2026 mokslo metų ugdymo planas (toliau – ugdymo planas) reglamentuoja dviračių sporto, sunkiosios atletikos, karate, futbolo, krepšinio, lengvosios atletikos, stalo teniso, tinklinio, neformaliojo ugdymo, rankinio, plaukimo formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų įgyvendinimą mokykloje. Ugdymo planu siekiama:

1.1. nustatyti metinių ir savaitinių valandų skaičių, skirtą sporto šakų programoms įgyvendinti;

1.2. padėti formuoti ugdymo turinį ir organizuoti procesą taip, kad kiekvienas besimokantysis pasiektų geresnių ugdymosi rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

2. Mokyklos ugdymo planas parengtas vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695, Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599, Šilalės sporto mokyklos nuostatais, patvirtintais Šilalės rajono savivaldybės tarybos 2022 m. gegužės 31 d. sprendimu Nr.T1-130 „Dėl Šilalės sporto mokyklos nuostatų tvirtinimo“, Šilalės rajono sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašu, bei Mokinių priėmimo į Šilalės sporto mokyklą tvarkos aprašu.

3. Ugdymo planą rengė 2024 m. birželio 28 d. mokyklos direktoriaus įsakymu Nr. S2-90 „Dėl 2024–2025 ir 2025–2026 mokslo metų ugdymo plano rengimo grupės sudarymo“ sudaryta darbo grupė.

II SKYRIUS UGDYMO PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Mokyklos ugdymo plano tikslas – ugdyti vaikų ir jaunimo sportinius gebėjimus, skatinti saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, sporto ir medicinos specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti juos tinkamai atstovauti rajonui šalies, tarptautiniuose renginiuose, tenkinti gyventojų poreikius užsiimant kūno kultūra ir sportu, stiprinant sveikatą.

5. Ugdymo plano uždaviniai:

5.1. sportinio ugdymo programų etapuose (pradinio rengimo, meistriško ugdymo) sudaryti optimalias sąlygas pagal užsiėmimų skaičių, tvarkaraštį, aplinką, turimą inventorių ir mokyklos finansines galimybes skirtingų poreikių mokinių saviraiškai;

5.2 įgyvendinti formalųjį švietimą papildančio ugdymo sporto šakų programas;

5.3. skatinti sportininkus siekti aukštesnių sportinių rezultatų, atstovauti mokyklos, Šilalės rajono, šalies rinktinėms;

5.4. sudaryti sąlygas, kad kultivuojamų sporto šakų dešimtukuose ar rinktinėse būtų kuo daugiau mokyklos mokinių;

6. Ugdymo plano tikslo ir uždavinių įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

- 6.1. sudarytas tinkamas užsiėmimų tvarkaraštis, pritaikyta aplinka ir inventorius skirtingų poreikių mokinių saviraiškai;
- 6.2. suformuotos sportinio ugdymo grupės, atitinkančios meistriskumo pakopas, parengtos ir įgyvendintos atitinkamų sporto šakų programos;
- 6.3. Mokyklos mokinių, patekusių į kultivuojamų sporto šakų šalies dešimtukai ir rinktinės, skaičius;
- 6.4. sportinių renginių skaičius.

III SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

7. Ugdymo organizavimas:
- 7.1. ugdymo proceso pradžia rugsėjo 1 d.;
- 7.2. ugdymo proceso pabaiga rugpjūčio 31 d.
- 7.3. mokykloje ugdymas organizuojamas šešias dienas per savaitę.
- 7.4. užsiėmimai pradedami ne anksčiau kaip 12.00 val., savaitgaliais gali vykti ne anksčiau kaip 10.00 val.
8. Ugdymo turinys planuojamas pradinio rengimo etape 44 savaitėms, meistriskumo ugdymo etape 46 savaitėms, meistriskumo tobulinimo – 48 savaitėms, bendro fizinio rengimo – 44 savaitėms.

9. Mokinių atostogų numatomos 2024–2025 ir 2025–2026 mokslo metais:

Eil. Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Atostogų pradžia-pabaiga
1.	Dviračių sportas	lapkritis–gruodis
2.	Sunkioji atletika	liepa–rugpjūtis
3.	Karate	liepa–rugpjūtis
4.	Futbolas	vasaris, liepa
5.	Krepšinis	liepa–rugpjūtis
6.	Lengvoji atletika	liepa–rugpjūtis
7.	Stalo tenisas	liepa–rugpjūtis
8.	Tinklinis	liepa–rugpjūtis
9.	Rankinis	liepa–rugpjūtis
10.	Neformaliojo ugdymo	liepa–rugpjūtis
11.	Plaukimo	liepa–rugpjūtis

Atostogų laikotarpis gali būti koreguojamas atsižvelgiant į skirtingų sporto šakų Lietuvos sporto federacijų ir asociacijų sportinių renginių metinius planus.

10. Mokinių veikla fiksuojama e. dienyne „Mano dienyne“. Treneriai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 dienos iki rugpjūčio 31 dienos.

11. Sporto šakų treniruotės vyksta:

11.1. dviračių sporto – Šilalės sporto mokyklos salėje, plentuose (šiltuoju sezono metu);

11.2. sunkiosios atletikos – Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos treniruoklių salėje;

11.3. futbolo – Šilalės sporto mokyklos stadione, Šilalės sporto mokyklos salėje (šaltuoju sezono metu), Šilalės Dariaus ir Girėno progimnazijos dirbtinės dangos futbolo aikštelėje, Šilalės sporto ir laisvalaikio centro sporto salėje;

11.4. karate – Šilalės sporto ir laisvalaikio centro aerobikos salėje;

11.5. krepšinio – Šilalės sporto ir laisvalaikio centro sporto salėje;

11.6. lengvosios atletikos – Šilalės r. Pajūrio Stanislovo Biržiškio gimnazijos sporto salėje ir stadione, Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos sporto salėje ir stadione;

11.7. stalo teniso – Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos sporto salėje;

11.8. tinklinio – Šilalės sporto mokyklos sporto salėje;

11.9. rankinio – Šilalės r. Kaltinėnų Aleksandro Stulginskio gimnazijos sporto salėje;

11.10. plaukimo – Šilalės sporto mokyklos baseine;

11.11. neformaliojo ugdymo – Šilalės r. Laukuvos Norberto Vėliaus gimnazijos treniruoklių salėje.

12. Mokinių rudens, Kalėdų, Velykų atostogų bendrojo ugdymo mokyklose metu treniruotės gali būti vykdomos nuo 10.00 val. Sportinės varžybos ir kiti sporto, sveikatingumo renginiai gali būti vykdomi darbo, švenčių ir poilsio dienomis.

13. Mokymas organizuojamas mokymo grupėse. Viena ar kitą mokymo rūšį treneris pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriškumą, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus. Sporto šakų grupių treniruotės vyksta pagal mokyklos direktoriaus patvirtintus metinius treniruočių tvarkaraščius.

14. Pagrindinės sporto mokyklos sportininkų mokymo formos yra teorinės ir praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai.

15. Sportininkų mokymas organizuojamas pasibaigus pamokoms bendrojo ugdymo mokyklose, gali vykti poilsio ir švenčių dienomis, mokinių atostogų bendrojo ugdymo mokyklose metu. Atostogų metu mokyklose vykdomos vaikų užimtumo programos ir projektai.

16. Pratybų minimali trukmė – 45 min. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su treneriu, laikas.

17. Paskelbus ekstremalią padėtį, nustačius ypatingą epideminę padėtį dėl staigaus ir neįprastai didelio užkrečiamųjų ligų išplitimo viename ar keliuose administraciniuose teritoriniuose vienetuose ar esant kitoms aplinkybėms, keliančioms pavojų mokinių sveikatai ar gyvybei, mokyklos direktorius priima sprendimus dėl ugdymo proceso koregavimo (treniruočių trumpinimo, treniruočių vedimo kitose erdvėse, nuotolinio ar mišraus mokymo organizavimo, ugdymo proceso nutraukimo ir pan.).

IV SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

18. Mokiniai į mokyklą priimami direktoriaus įsakymu, vadovaujantis Mokinių priėmimo į Šilalės sporto mokyklą tvarkos aprašu, patvirtintu Šilalės rajono Savivaldybės tarybos 2009 m. rugpjūčio 6 d. sprendimu Nr. T1-231.

19. Sportininkų fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis nustatomas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro patvirtintomis sportininkų meistriškumo rodiklių reikalavimais ir normomis.

20. Siekiant padėti mokiniui sėkmingai mokytis, ugdymas individualizuojamas sudarant mokinio individualų ugdymo planą, kuriuo siekiama padėti mokiniui planuoti, kaip pagal išgales pasiekti aukštesnių ugdymosi pasiekimų, ugdyti asmeninę atsakomybę dėl sąmoningo mokymosi, gebėjimo įgyvendinti išsikeltus tikslus.

21. Individualus ugdymo planas – aukštesnio meistriškumo pasiekusio mokinio, besimokančio pagal neformaliojo ugdymo programą, ugdymo planas tam tikram laikotarpiui.

22. Individualus ugdymo planas sudaromas mokiniui, besimokančiam individualiai. Ugdymo planą sudaro sporto mokytojas – treneris. Individualus ugdymo planas sudaromas rašytine forma mokyklos nustatytam laikotarpiui.

23. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programos ir mokinių skaičius 2024–2025 mokslo metais:

23.1. pradinio rengimo ir bendro fizinio rengimo programos – 214 mokiniai:

23.1.1. plaukimo pradinio rengimo programoje – 13 mokinių;

23.1.2. futbolo pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 12 mokiniai;

23.1.3. rankinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 16 mokiniai;

23.1.4. krepšinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 61 mokinių;

- 23.1.5. stalo teniso pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 48 mokiniai;
- 23.1.6. lengvosios atletikos pradinio rengimo programoje – 24 mokiniai;
- 23.1.7. tinklinio pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;
- 23.1.8. neformaliojo ugdymo programoje – 28 mokiniai.
- 23.2. meistriško ugdymo programos – 138 mokiniai:
 - 23.2.1. dviračių sporto meistriško ugdymo programoje – 13 mokinių;
 - 23.2.2. plaukimo meistriško ugdymo programoje – 26 mokiniai;
 - 23.2.3. sunkiosios atletikos meistriško ugdymo programoje – 8 mokiniai;
 - 23.2.4. karate meistriško ugdymo programoje – 10 mokinių;
 - 23.2.5. krepšinio meistriško ugdymo programoje – 15 mokinių;
 - 23.2.6. futbolo meistriško ugdymo programoje – 38 mokiniai;
 - 23.2.7. tinklinio meistriško ugdymo programoje – 12 mokinių;
 - 23.2.8. rankinio meistriško ugdymo programoje – 16 mokinių.
- 23.3. meistriško tobulinimo programos – 25 mokiniai:
 - 23.3.1. lengvosios atletikos meistriško tobulinimo programoje – 10 mokinių;
 - 23.3.2. krepšinio meistriško tobulinimo programoje – 15 mokinių
- 24. Sportinio ugdymo grupės mokykloje 2024–2025 mokslo metais lankys 377 mokiniai.
- 25. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programos ir mokinių skaičius 2025–2026 mokslo metais:
 - 25.1. pradinio rengimo ir bendro fizinio rengimo programos – 138 mokinių:
 - 25.1.1. krepšinio pradinio ir bendro fizinio rengimo programoje – 15 mokinių;
 - 25.1.2. lengvosios atletikos pradinio rengimo programoje – 9 mokiniai;
 - 25.1.3. sveikatingumo bendro fizinio rengimo programoje – 28 mokiniai;
 - 25.1.4. futbolo pradinio rengimo programoje – 12 mokinių;
 - 25.1.5. rankinio pradinio rengimo programoje – 16 mokinių;
 - 25.1.6. stalo teniso pradinio rengimo programoje – 46 mokiniai;
 - 25.1.7. tinklinio pradinio rengimo programoje – 12 mokinių.
 - 25.2. meistriško ugdymo programos – 181 mokiniai:
 - 25.2.1. dviračių sporto meistriško ugdymo programoje – 7 mokiniai;
 - 25.2.2. plaukimo meistriško ugdymo programoje – 28 mokiniai;
 - 25.2.3. krepšinio meistriško ugdymo programoje – 60 mokiniai;
 - 25.2.4. futbolo meistriško ugdymo programoje – 42 mokiniai;
 - 25.2.5. tinklinio meistriško ugdymo programoje – 12 mokinių;
 - 25.2.6. rankinio meistriško ugdymo programoje – 14 mokinių;
 - 25.2.7. lengvosios atletikos meistriško ugdymo programoje – 8 mokiniai;
 - 25.2.8. karate meistriško ugdymo programoje – 10 mokinių.
 - 25.3. meistriško tobulinimo programos – 34 mokiniai:
 - 25.3.1. dviračių sporto meistriško tobulinimo programoje – 6 mokiniai;
 - 25.3.2. sunkiosios atletikos meistriško tobulinimo programoje – 6 mokiniai;
 - 25.3.3. krepšinio meistriško tobulinimo programoje – 15 mokinių;
 - 25.3.4. lengvosios atletikos meistriško tobulinimo programoje – 7 mokiniai.
- Viso mokykloje 2025–2026 mokslo metais sportinio ugdymo grupės lankys 353 mokiniai.
- 26. Prieš pradėdant lankyti sporto pratybas, mokiniai turi būti pasitikrinę sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir pateikti pažymą, kad yra sveiki ir gali treniruotis.

V SKYRIUS

UGDYMO PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMAS PAGAL SPORTO ŠAKAS

27. Vadovaujantis Šilalės sporto mokyklos direktoriaus 2024 m. birželio 20 d. įsakymu Nr. S2-88 patvirtintomis formalųjį švietimą papildančiomis ugdymo programomis, atsižvelgdami į programose nustatytą minimalų ir maksimalų valandų skaičių teorinėms ir praktinėms veikloms įgyvendinti, treneriai parengia savo dalyko sporto šakos programas. Parengtos programos yra suderintos su direktoriaus pavaduotoju ir patvirtintos mokyklos direktoriaus įsakymu.

28. Ugdymo plano įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriamos 12344 kontaktinės valandos. Pagal sporto šakas ugdymo valandos skiriamos:

- 28.1. Dviračių sporto programoms – 1242 valandos;
- 28.2. Plaukimo ugdymo programoms – 1502 valandos;
- 28.3. Sunkiosios atletikos programoms – 690 valandos;
- 28.4. Karate sporto programoms – 644 valandų;
- 28.5. Futbolo ugdymo programoms – 1740 valandos;
- 28.6. Krepšinio ugdymo programoms – 2456 valandos;
- 28.7. Rankinio ugdymo programoms – 636 valandų;
- 28.8. Tinklinio ugdymo programoms – 954 valandų;
- 28.9. Stalo teniso programoms – 792 valandų;
- 28.10. Lengvosios atletikos ugdymo programoms – 1336 valandos;
- 28.11. Sveikatingumo ugdymo programoms – 352 valandos.

29. Ugdymo plano įgyvendinimui 2025–2026 mokslo metais skiriamos 13968 kontaktinės valandos. Pagal sporto šakas ugdymo valandos skiriamos:

- 29.1. Dviračių sporto programoms – 1364 valandos;
- 29.2. Plaukimo ugdymo programoms – 1794 valandos;
- 29.3. Sunkiosios atletikos programoms – 720 valandų;
- 29.4. Karate ugdymo programoms – 690 valandos;
- 29.5. Futbolo ugdymo programoms – 1970 valandos;
- 29.6. Krepšinio ugdymo programoms – 2896 valandos;
- 29.7. Rankinio ugdymo programoms – 728 valandų;
- 29.8. Tinklinio ugdymo programoms - 1042 valandų;
- 29.9. Stalo teniso programoms – 880 valandų;
- 29.10. Lengvosios atletikos ugdymo programoms – 1532 valandos;
- 29.11. Sveikatingumo ugdymo programoms – 352 valandos.

30. Ugdymo programų paskirtis ir apimtis:

30.1. Ciklinės sporto šakos:

30.1.1. Dviračių sporto meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriama 1242 valandos per mokslo metus. Iš jų: teorijai – 32 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 314 valandų, techniniam pasiruošimui – 305 valandos, taktiniam pasiruošimui – 280 valandų, integraliajam ugdymui – 212 valandų, varžybinei veiklai – 77 valandos, testavimui – 22 valandos.

2025–2026 mokslo metais meistriskumo ugdymo ir meistriskumo tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 1364 valandų. Iš jų teorijai – 36 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 6360 valandų, techniniam pasiruošimui – 325 valandos, taktiniam pasiruošimui – 310 valandos, integraliajam ugdymui – 220 valandos, varžybinei veiklai – 187 valandos, testavimui – 26 valandos.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai			
		2024–2025		2025–2026	
		Ugdymo grupė			
		M. u. II m. m.	M.u. IV m. m.	M. u. III m. m.	M.t. I m. m.
Teorinis		14	18	16	20
Fizinis	Bendrasis	68	98	88	102
	Specialusis	64	84	84	86

Techninis	145	160	162	163
Taktinis	138	142	158	152
Integralusis	98	114	104	116
Varžybų veikla	35	42	37	50
Testavimas	8	14	10	16
Iš viso:	570	672	659	705

30.1.2. Plaukimo pradinio rengimo ir meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriamos 1502 valandos per mokslo metus. Teorijai – 42 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 478 valandos, techniniam pasiruošimui – 366 valandos, taktiniam pasiruošimui – 315 valandos, integraliajam ugdymui – 147 valandos, varžybinei veiklai – 134 valandos, testavimui – 20 valandų.

2025–2026 mokslo metais meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui skiriama 1794 valandos. Teorijai – 49 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 534 valandos, techniniam pasiruošimui – 436 valandos, taktiniam pasiruošimui – 387 valandos, integraliajam ugdymui – 179 valandos, varžybinei veiklai – 185 valandos, testavimui – 24 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai					
		2024–2025			2025–2026		
		Ugdymo grupė					
		Pr. r. II m. m.	M. u. II m. m.	M. u. IV m. m.	M. u. I m. m.	M. u. III m.	M. u. IV m. m.
Teorinis		8	16	18	14	7	18
Fizinis	Bendrasis	58	76	98	73	84	98
	Specialusis	60	81	105	79	95	105
Techninis		70	138	158	130	148	158
Taktinis		42	98	175	94	118	175
Integralusis		21	48	78	44	57	78
Varžybų veikla		10	44	80	42	63	80
Testavimas		4	6	10	6	8	10
Iš viso:		273	507	722	482	590	722

30.2. Dvikovos sporto šakos:

30.2.1. Sunkiosios atletikos meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriama 690 valandų per mokslo metus. Teorijai – 18 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 229 valandos, techniniam pasiruošimui – 145 valandos, taktiniam pasiruošimui – 105 valandos, integraliajam ugdymui – 98 valandos, varžybinei veiklai – 85 valandos, testavimui – 10 valandų.

2025–2026 mokslo metais meistriskumo tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 720 valandų. Teorijai – 20 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 245 valandos, techniniam pasiruošimui – 148 valandos, taktiniam pasiruošimui – 108 valandos, integraliajam ugdymui – 100 valandų, varžybinei veiklai – 89 valandos, testavimui – 10 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2024–2025	2025–2026
		Ugdymo grupė	
		M. u. V m. m.	M. t. I m. m.
Teorinis		18	20
Fizinis	Bendrasis	121	127
	Specialusis	108	118
Techninis		145	148

Taktinis	105	108
Integralusis	98	100
Varžybų veikla	85	89
Testavimas	10	10
Iš viso:	690	720

30.2.2. Karate sporto meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriama 644 valandų per mokslo metus. Teorijai – 16 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 203 valandos, techniniam pasiruošimui – 140 valandų, taktiniam pasiruošimui – 98 valandos, integraliajam ugdymui – 94 valandos, varžybinei veiklai – 83 valandos, testavimui – 10 valandų.

2025–2026 mokslo metais meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui skiriama 690 valandos. Teorijai – 18 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 229 valandų, techniniam pasiruošimui – 145 valandos, taktiniam pasiruošimui – 105 valandos, integraliajam ugdymui – 98 valandos, varžybinei veiklai – 85 valandų, testavimui – 10 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2024–2025	2025–2026
		Ugdymo grupė	
		M. u. III m. m.	M. u. IV m. m.
Teorinis		16	18
Fizinis	Bendrasis	98	121
	Specialusis	105	108
Techninis		140	145
Taktinis		98	105
Integralusis		94	98
Varžybų veikla		83	85
Testavimas		10	10
Iš viso:		644	690

30.3. Sporto žaidimai:

30.3.1. Futbolo meistriskumo ugdymo ir neformaliojo ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriamos 1740 valandų per mokslo metus. Teorijai – 56 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 582 valandų, techniniam pasiruošimui – 483 valandos, taktiniam pasiruošimui – 206 valandų, integraliajam ugdymui – 217 valandų, varžybinei veiklai – 170 valandų, testavimui – 26 valandos.

2025–2026 mokslo metais meistriskumo ugdymo ir neformaliojo ugdymo programų įgyvendinimui skiriama 1970 valandų. Teorijai – 60 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 643 valandų, techniniam pasiruošimui – 492 valandos, taktiniam pasiruošimui – 281 valanda, integraliajam ugdymui – 272 valandos, varžybinei veiklai – 192 valandos, testavimui – 30 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai					
		2024–2025			2025–2026		
		Ugdymo grupė					
		M. u. I m. m.	M. u. III m.	BFR	M. u. II m. m.	M. u. IV m.	BFR
Teorinis		14	18	10	16	18	10
Fizinis	Bendrasis	88	98	24	98	105	24
	Specialusis	80	102	22	94	108	22

Techninis	127	175	54	130	178	54
Taktinis	51	90	14	86	95	14
Integralusis	55	85	22	79	92	22
Varžybų veikla	42	60	26	52	62	26
Testavimas	6	10	4	8	10	4
Iš viso:	463x2=926 (2 grupės)	638	176	563x2=11 62(2 grupės)	668	176

30.3.2. Krepšinio pradinio rengimo, meistriskumo ugdymo ir tobulinimo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriama 2456 valandos per mokslo metus. Teorijai – 72 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 698 valandos, techniniam pasiruošimui – 521 valanda, taktiniam pasiruošimui – 324 valandos, integraliajam ugdymui – 396 valandos, varžybinei veiklai – 408 valandos, testavimui – 37 valandos.

2025–2026 mokslo metais pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriskumo ugdymo ir tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 2896 valandos. Teorijai – 88 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 849 valandų, techniniam pasiruošimui – 565 valandos, taktiniam pasiruošimui – 373 valandos, integraliajam ugdymui – 479 valandos, varžybinei veiklai – 498 valandos, testavimui – 44 valandos.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla	Ugdymo metai								
	2024–2025				2025–2026				
	Ugdymo grupė								
	Pr. r. I m. m.	Pr. r. II m. m.	M. u. I m. m.	M. t. I m. m.	Pr. r. II m. m.	M. u. I m. m.	M. u. II m. m.	M. t. II m. m.	
Teorinis	8	10	12	22	10	12	14	28	
Fizinis	Bendrasis	38	47	60	110	47	60	64	135
	Specialusis	36	49	52	114	49	52	68	150
Techninis	68	72	74	163	72	74	84	187	
Taktinis	30	38	42	138	38	42	46	163	
Integralusis	48	64	78	78	64	78	82	99	
Varžybų veikla	60	64	82	74	64	82	86	102	
Testavimas	6	6	6	7	6	6	8	12	
Iš viso:	294	350x3=1050 3 grupės	406	706	350	406x3=1218 3 grupės	452	876	

30.3.3. Rankinio pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriskumo ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriama 636 valandos per mokslo metus. Teorijai – 22 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 207 valandos, techniniam pasiruošimui – 170 valandos, taktiniam pasiruošimui – 59 valandos, integraliajam ugdymui – 74 valandos, varžybinei veiklai – 94 valandos, testavimui – 10 valandų.

2025–2026 mokslo metais pradinio ir bendro fizinio rengimo, meistriskumo programų įgyvendinimui skiriama 728 valandos. Teorijai – 24 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 241 valandų, techniniam pasiruošimui – 180 valandų, taktiniam pasiruošimui – 77 valandos, integraliajam ugdymui – 90 valandų, varžybinei veiklai – 104 valandos, testavimui – 12 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla	Ugdymo metai	
	2024–2025	2025–2026

	Ugdymo grupė				
	M. u. I m. m.	BFR	M.u. II m. m.	BFR	
Teorinis	12	10	14	10	
Fizinis	Bendrasis	83	24	93	24
	Specialusis	78	22	102	22
Techninis	116	54	126	54	
Taktinis	45	14	63	14	
Integralusis	52	22	68	22	
Varžybų veikla	68	26	78	26	
Testavimas	6	4	8	4	
Iš viso:	460	176	552	176	

30.3.4. Tinklinio meistriško ugdymo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriama 954 valandų per mokslo metus. Teorijai – 24 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 338 valandos, techniniam pasiruošimui – 220 valandų, taktiniam pasiruošimui – 121 valanda, integraliajam ugdymui – 117 valandų, varžybinei veiklai – 122 valandos, testavimui – 12 valandų.

2025–2026 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriško ugdymo programų įgyvendinimui skiriama 1042 valandos. Teorijai – 26 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 407 valandos, techniniam pasiruošimui – 198 valandos, taktiniam pasiruošimui – 140 valandų, integraliajam ugdymui – 130 valandų, varžybinei veiklai – 127 valandos, testavimui – 14 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla	Ugdymo metai				
	2024-2025		2025-2026		
	Ugdymo grupė				
	Pr.r. I m.m..	M.u. IV m.m.	Pr.r. II m.m.	M.u. V m.m.	
Teorinis	8	16	10	16	
Fizinis	Bendrasis	46	126	68	136
	Specialusis	38	128	60	143
Techninis	72	148	89	109	
Taktinis	24	97	38	102	
Integralusis	38	79	47	83	
Varžybų veikla	34	88	38	89	
Testavimas	4	8	6	8	
Iš viso:	264	690	356	686	

30.4. Individualieji sporto žaidimai

30.4.1. Stalo teniso pradinio rengimo ir neformaliojo rengimo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriama 792 valandų per mokslo metus. Teorijai – 42 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 222 valandos, techniniam pasiruošimui – 236 valandų, taktiniam pasiruošimui – 62 valandos, integraliajam ugdymui – 104 valandos, varžybinei veiklai – 112 valandos, testavimui – 16 valandų.

2025–2026 mokslo metais pradinio rengimo ir neformaliojo rengimo programų įgyvendinimui skiriama 880 valandų. Teorijai – 42 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 264 valandos, techniniam pasiruošimui – 246 valandos, taktiniam pasiruošimui – 82

valandos, integraliajam ugdymui – 104 valandos, varžybinei veiklai – 126 valandos, testavimui – 16 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai			
		2024–2025		2025–2026	
		Ugdymo grupė			
		Pr. r. I m. m.	BFR	Pr. r. II m. m.	BFR
Teorinis		12	10	12	10
Fizinis	Bendrasis	46	24	68	24
	Specialusis	38	22	58	22
Techninis		72	54	84	54
Taktinis		20	14	40	14
Integralusis		38	22	38	22
Varžybų veikla		34	26	48	26
Testavimas		4	4	4	4
Iš viso:		264	176x3=528 3 grupės	352	176x3=528 3 grupės

30.5. Lengvosios atletikos pradinio rengimo ir meistriškumo tobulinimo programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriamos 1336 valandos per mokslo metus. Teorijai – 40 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 502 valandos, techniniam pasiruošimui – 286 valandos, taktiniam pasiruošimui – 154 valandos, integraliajam ugdymui – 171 valanda, varžybinei veiklai – 163 valandos, testavimui – 16 valandų.

2025–2026 mokslo metais pradinio rengimo ir meistriškumo ugdymo ir tobulinimo programų įgyvendinimui skiriama 1532 valandos. Teorijai – 48 valandos, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 608 valandos, techniniam pasiruošimui – 322 valandos, taktiniam pasiruošimui – 181 valanda, integraliajam ugdymui – 176 valandos, varžybinei veiklai – 176 valandos, testavimui – 20 valandų.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai					
		2024–2025			2025–2026		
		Ugdymo grupė					
		Pr. r. I m. m.	Pr. r. II m. m.	M. t. I m. m.	Pr. r. II m. m.	M. u. I m. m.	M. t. II m. m.
Teorinis		12	12	20	12	16	20
Fizinis	Bendrasis	46	76	136	76	89	140
	Specialusis	38	78	128	78	94	131
Techninis		72	96	118	96	98	128
Taktinis		20	30	104	30	43	108
Integralusis		38	48	85	48	49	80
Varžybų veikla		34	34	95	34	44	98
Testavimas		4	4	8	4	6	10
Iš viso:		264	378	694	378	439	715

30.6. Kitos sporto šakos

30.6.1. Sveikatingumo grupių programų įgyvendinimui 2024–2025 mokslo metais skiriama 352 valandos per mokslo metus. Teorijai – 20 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 92 valandos, techniniam pasiruošimui – 108 valandos, taktiniam pasiruošimui – 28

valandos, integraliajam ugdymui – 44 valandos, varžybinei veiklai – 52 valandos, testavimui – 8 valandos.

2025–2026 mokslo metais Sveikatingumo grupių programų įgyvendinimui skiriama 352 valandos. Teorijai – 20 valandų, fiziniam bendrajam ir specialiajam pasiruošimui – 92 valandos, techniniam pasiruošimui – 108 valandos, taktiniam pasiruošimui – 28 valandos, integraliajam ugdymui – 44 valandos, varžybinei veiklai – 52 valandos, testavimui – 8 valandos.

Rengimo rūšys ir varžybų veikla		Ugdymo metai	
		2024–2025	2025–2026
		Ugdymo grupė	
		BFR	BFR
Teorinis		10	10
Fizinis	Bendrasis	24	24
	Specialusis	22	22
Techninis		54	54
Taktinis		14	14
Integralusis		22	22
Varžybų veikla		26	26
Testavimas		4	4
Iš viso:		176 x 2=352 (2 mokymo grupės)	176 x 2=352 (2 mokymo grupės)

VI SKYRIUS SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

31. Ugdymo procese derinamas formuojamasis, diagnostinis ir apibendrinamasis vertinimas:

31.1. formuojamojo vertinimo paskirtis – teikti mokiniui grįžtamąjį ryšį, stebėti daromą pažangą, individualias galias, siekius ir suteikti pagalbą laiku;

31.2. diagnostiniu vertinimu nustatomi mokinio pasiekimai, kad galima būtų tikslingai planuoti tolesnį ugdymą. Mokinio pasiekimų diagnostinis vertinimas atliekamas Mokykloje reguliariai, gauta informacija analizuojama, keliant tolimesnius ugdymo tikslus;

31.3. apibendrinamajam mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimui, baigiantis ugdymo laikotarpiui, naudojami testai. Su vertinimo rezultatais supažindinami mokiniai.

32. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų ir kitų organizacijų vykdomų varžybų protokolų duomenimis.

33. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Sporto mokyklos direktoriaus įsakymu sudaryta meistriškumo pakopų suteikimo komisija, kuri teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams.

34. Mokinių pasiekimai vertinami ugdymo proceso pradžioje, prieš sudarant sportinio ugdymo grupes, baigiantis pusmečiui ir mokslo metų pabaigoje. Esant poreikiui, bet kuriuo mokslo metų metu.

35. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai), formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje mokinių skaičius gali sumažėti 3, meistriškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 mokiniais, o meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

36. Jeigu mokslo metų eigoje mokynys(iai) išvyks mokyti į sporto mokyklas, sporto gimnazijas pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą, į grupę vietoje išvykusio mokinio(ių) bus įtraukiami žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai, bet ne ilgesniam, kaip vienerių metų laikotarpiui.

37. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupė mokslo metų eigoje gali būti išformuota arba sujungta, jeigu treniruotes mėnesį laiko lankys mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės

ugdytinių skaičiaus. Mokyklos direktoriaus įsakymu sportinio ugdymo grupės veikla nutraukiama, koreguojamas ugdymo planas.

38. Jeigu mokinys mokslo metus eigoje pasieks aukštą rezultatą, pritarus Mokyklos tarybai, jis bus perkeliamas į aukštesnę meistriškumo grupę, jeigu tos sporto šakos aukštesnio meistriškumo grupė šiais mokslo metais yra suformuota mokykloje.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

39. Mokslo metų eigoje keičiantis mokinių ir (ar) mokytojų skaičiui, Ugdymo planas gali būti koreguojamas ir pakeitimai tvirtinami mokyklos direktoriaus įsakymais.

40. Už Ugdymo plano įgyvendinimą atsakingas direktorius ir direktoriaus pavaduotojas.

SUDERINTAS

Mokyklos tarybos

2024-07-25 protokoliniu nutarimu Nr. S17-1